



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA

PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA PARA RETORNO ÀS AULAS PRESENCIAIS NA UFV

Cepe

O Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão-Cepe, em sua 589ª reunião, em primeira sessão, realizada em 26 de janeiro de 2022, aprovou o protocolo de biossegurança para retorno às aulas presenciais na UFV.

Este protocolo foi elaborado pela Comissão de Biossegurança e Controle de Infecção no Serviço de Saúde (BIOCISS), do Departamento de Medicina e Enfermagem da UFV, instituída pelo Ato nº 159/2021/CCB, de 10/11/2021, e complementado pelo Comitê Pós-Pandemia da UFV, instituído pela Portaria nº 0337/2020, de 28/07/2020, em reunião realizada em 21/01/2022.

1 – Orientações gerais

As evidências científicas têm apontado o baixo risco de transmissão de COVID-19 por superfícies (transmissão por contato) e enfatizado a transmissão aérea do SARS-CoV-2 por aerossóis e gotículas. Além disso, a transmissão é complexa e envolve pessoas assintomáticas e pré-sintomáticas, com maior ocorrência em ambientes fechados e mal ventilados.

Considerando esses aspectos e a necessidade de padronização dos protocolos para o retorno seguro às aulas presenciais na UFV, mesmo após esquema vacinal completo (incluindo a dose de reforço), a BIOCISS orienta:

- o retorno gradual/escalonado, progressivo e processual às atividades discentes presenciais, de forma planejada e sequencial em todos os campi da UFV: Viçosa, Florestal e Rio Paranaíba. Esse retorno se dará conforme o número de casos, óbitos e internações por COVID-19 nas cidades onde os campi estão localizados e também no estado de Minas Gerais;
- a comprovação de imunização completa contra a COVID-19 por estudantes, servidores e funcionários terceirizados para acesso aos espaços coletivos da UFV, como salas de aula, laboratórios, auditórios, bibliotecas, moradias, restaurantes universitários (RUs) e áreas administrativas;

- o uso obrigatório e contínuo de máscaras em todos os ambientes dos três campi, mesmo após a imunização completa contra a COVID-19. Recomenda-se, preferencialmente, o uso de máscaras dos tipos KN95/PFF2/N95 ou, alternativamente, as cirúrgicas;
- o uso do cabelo preso e evitar acessórios pessoais, como brincos, anéis e relógios.

1.1 - Sobre máscaras

- A máscara deve ser usada de forma adequada, cobrindo o nariz e a boca.
- Se a opção for pela máscara cirúrgica, ela deve ser trocada a cada 3 horas ou antes, se estiver suja ou úmida. Essa troca deve acontecer em ambiente aberto e ventilado, individualmente e mantendo a distância de, no mínimo, 1,5m de outras pessoas.
- As máscaras KN95, PFF2 e N95 devem ser trocadas a cada 14 dias ou antes se apresentarem sujeira, umidade, dobras ou forem rasgadas.
- Em caso de contaminação acidental, como toque inadvertido no interior da máscara KN95/PFF2/N95, ela deve ser descartada.
- Antes e depois da troca da máscara, as mãos devem ser higienizadas com solução alcoólica 70% ou com água e sabão.
- Para evitar a autoinoculação, não se deve tocar com as mãos a máscara, boca, nariz e olhos. Se necessário, higienizar as mãos com solução alcoólica 70% antes e após o toque.
- As máscaras só devem ser retiradas para refeições e colocadas imediatamente após o seu término.

1.2- Sobre higienização

- Higienizar frequentemente as mãos, preferencialmente com álcool em gel a 70%, na ausência de sujidades visíveis, por tempo mínimo de 20 segundos.
- Na presença de sujidades visíveis, lavar as mãos com água e sabão pelo tempo mínimo de 40 segundos, secando em seguida com toalhas de papel descartáveis ou secadores automáticos.
- Higienizar as mãos antes e após o contato com alimentos, depois do uso das instalações sanitárias e do contato com superfícies em locais públicos.
- Usar lenços/toalhas de papel para assoar o nariz e descartá-los imediatamente, higienizando as mãos em seguida.
- Ao tossir ou espirrar, se não estiver de máscara (por exemplo, no momento da alimentação), utilizar lenço/toalha de papel diante da boca e do nariz. Na inexistência de

lenço/toalha de papel, utilizar o braço para cobrir nariz e boca. Em nenhuma hipótese, retirar a máscara para tossir ou espirrar.

- Evitar tocar olhos, nariz e boca, principalmente, se as mãos não estiverem higienizadas.

1.3 - Sobre distanciamento

- Manter o distanciamento entre as pessoas, inclusive durante as pausas para a alimentação. Preferencialmente, alimentar-se em ambientes abertos ou com boa ventilação natural.
- Evitar locais com muitas pessoas e fechados, sem a absoluta necessidade.
- Não cumprimentar com aperto de mãos ou toquinho, beijos e/ou abraços.
- Não compartilhar, em nenhuma hipótese, materiais escolares, de escritório ou afins e também objetos de uso pessoal (escovas de dente, toalhas, roupas pessoais e de cama e utensílios domésticos, como copos e talheres).
- Priorizar o uso de escadas, destinando elevadores para as pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

1.4 – Sobre alimentação e consumo de água

- Realizar lanches em ambientes abertos e ventilados, e não em sala de aula e/ou laboratórios.
- Não participar de aglomeração, em nenhuma hipótese, no momento da alimentação.
- Usar copos ou garrafas individuais para o consumo de água.
- Evitar o contato direto da boca com as torneiras dos bebedouros.
- Retirar a máscara somente para se alimentar, colocando-a imediatamente após as refeições.

1.5 – Sobre salas de aulas, laboratórios e auditórios

A BIOCIS orientas as comunidades dos três campi a **MANTER**:

- o uso contínuo e correto das máscaras;
- o distanciamento, se possível, de 1,5m;
- portas e janelas abertas, sempre que possível, para ventilação natural dos ambientes;
- aparelhos de ar-condicionado e ventiladores desligados. Nos espaços com ventilador próximo ao teto, ele pode ser ligado, mantendo o fluxo de ar direcionado e fixo para a porta ou janelas abertas;
- a higienização das mãos antes e depois do uso compartilhado de equipamentos em aulas práticas.

1.6- Sobre transporte para aulas práticas

- Em caso de aulas práticas que necessitem de transporte para os estudantes, os bancos dos veículos devem ser higienizados com álcool 70° ou outro desinfetante. O processo deve ser feito antes de o carro sair e depois de chegar à garagem.
- Motorista e estudantes devem usar máscaras durante todo o trajeto.
- Durante o percurso, não ligar o ar-condicionado e manter as janelas dos veículos abertas para boa ventilação natural. Na impossibilidade de manter o ar-condicionado desligado, motorista e estudantes devem usar máscaras KN95, PFF2 ou N95.

2- Orientações administrativas

Para o retorno seguro das atividades presenciais, as administrações dos três campi vêm seguindo as seguintes recomendações da BIOCIS:

- Realizar limpeza periódica em mobiliários e em locais com maior fluxo de pessoas.
- Instalar dispensadores de álcool a 70% próximos aos bebedouros, para a higienização das mãos, antes e após o contato direto com a superfície da torneira.
- Manter bebedouros de uso direto fechados/lacrados.
- Disponibilizar álcool 70% na entrada de cada unidade administrativa e de ensino (pavilhões de aula, salas de aula, laboratórios e departamentos).
- Reativar o teleatendimento, com sede no campus Viçosa, para estudantes e servidores dos três campi que apresentarem sintomas de síndrome gripal e/ou necessitarem de orientações médicas e/ou de enfermagem.
- Se necessário, encaminhar estudantes, servidores e funcionários terceirizados para o atendimento médico presencial nas unidades de saúde da UFV de Viçosa, Florestal e Rio Paranaíba ou para a rede de saúde do município.
- Orientar estudantes, servidores e funcionários terceirizados a reduzir os contatos sociais, caso apresentem sintomas, como tosse, febre, coriza, cefaleia, dificuldade respiratória e perda de apetite, de paladar ou olfato. A orientação também é que permaneçam em seus domicílios até o fim dos sintomas e usem máscara todo o tempo.
- Manter a comunicação do Núcleo de Vigilância em Saúde da UFV com os serviços de vigilância dos municípios de Viçosa, Florestal e Rio Paranaíba, sempre acompanhando os dados epidemiológicos gerados com o atendimento organizado pela Universidade.

- Intensificar as campanhas de divulgação, educação e formação acerca da COVID-19 e da Influenza nos meios de comunicação institucionais.
- Colocar cartazes ou *banners* educativos nos três campi da UFV, relacionados, por exemplo, ao uso obrigatório de máscaras e à higiene adequada das mãos.
- Orientar os estudantes a realizar cursos do UNASUS sobre transmissão e medidas de prevenção e controle da COVID-19, disponíveis em <https://www.unasus.gov.br/cursos/curso/46170>.

3- Orientações para restaurantes universitários (RUs)

É obrigatória a imunização contra a COVID-19 para se ter acesso aos espaços coletivos de alimentação. Os estudantes que não apresentarem a comprovação do estado vacinal completo serão automaticamente excluídos do sistema de acesso aos RUs. As orientações relacionadas aos restaurantes são:

- Fornecer refeições em marmitas (marmitex), para evitar aglomerações ou outros riscos de transmissão da COVID-19.
- Organizar espaços coletivos de refeição, amplos e ventilados, nos três campi, que possibilitem maior quantidade de mesas e distanciamento seguro.
- Redimensionar a capacidade de uso interno dos RUs, quando eles voltarem a ser utilizados, mantendo o distanciamento adequado entre os seus usuários.
- Disponibilizar álcool 70% na entrada dos RUs e nas mesas de refeições.
- Orientar sobre o uso obrigatório de máscaras até o momento das refeições e a recolocação delas imediatamente após o término.
- Avaliar permanentemente o funcionamento dos espaços e reorganizar o processo e dinâmica, conforme necessidade.

4- Orientações para moradias estudantis

É obrigatória a comprovação de imunização completa contra a COVID-19 e o uso de máscaras para se ter acesso às moradias estudantis. As outras recomendações da BIOCIS para organização e utilização dos alojamentos são:

- Permitir a ocupação das moradias estudantis somente por alunos de graduação e dos cursos técnicos matriculados em disciplinas presenciais, de acordo com a autorização aprovada pelo CEPE. Não serão permitidas visitas ou o acesso de outros estudantes às moradias.

- Distribuir máscara KN95, PFF2 ou N95 para os estudantes beneficiários da assistência estudantil. A quantidade atenderá a aspectos técnicos, com orientações quanto à utilização e acondicionamento.
- Disponibilizar dispenser de álcool 70% para a higiene das mãos.
- Realizar mapeamento e triagem sobre síndrome respiratória aguda dos estudantes na entrada nos alojamentos e testagem dos sintomáticos.
- Isolar os estudantes residentes dos alojamentos que testarem positivos em local específico e manter as ações de vigilância e monitoramento para aqueles que permanecerem nas moradias:

Campus Viçosa: Os estudantes positivos para COVID-19 serão isolados em uma ala específica do CEE (56 vagas), tendo como possibilidade alternativa, a partir de março de 2022, de 90 vagas nos alojamentos Hilton/Pós-Posinho;

Campus Florestal: Os estudantes positivos para COVID-19 serão isolados uma área específica do alojamento com 20 vagas;

- Realizar uma reunião remota dos moradores dos alojamentos, antes do retorno a Viçosa, Florestal e Rio Paranaíba, com as equipes da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários (PCD) e da Comissão de Biossegurança, para orientação e sensibilização sobre a transmissão da COVID-19 e medidas de biossegurança.
- Estabelecer diálogo permanente com a Comissão de Moradias Estudantis (CME) e outros movimentos vinculados, para fortalecimento de ações relacionadas à volta segura dos estudantes aos alojamentos.
- Intensificar campanhas de divulgação, educação e formação acerca da COVID-19 e Influenza nas mídias institucionais, com abordagem específica e organizada para o ambiente dos alojamentos estudantis.

REFERÊNCIAS:

ABRASCE. Sírio-Libanês. Protocolo de operação especificidades para recomendações de higienização durante a crise do coronavírus. Disponível em: https://abrasce.com.br/wp-content/uploads/2020/06/Protocolo_Opera%C3%A7%C3%B5es_Higienizacao.pdf

ANVISA. Nota técnica N° 26/2020/SEI/COSAN/GHCOS/DIRE3/ANVISA. Recomendações sobre produtos saneantes que possam substituir o álcool 70% na desinfecção de superfícies, durante a pandemia da COVID-19 Disponível em: http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/SEI_ANVISA+-+0964813+-+Nota+T%C3%A9cnica.pdf/71c341ad-6eec-4b7f-b1e6-8d86d867e489

FUNDAÇÃO ISRAELITA DO ESTADO DE SÃO PAULO. Guias para sinagogas. Plano de retorno COVID-19. Disponível em: https://www.fisesp.org.br/wp-content/uploads/2016/12/GUIA-FISESP-PARA-SINAGOGAS_PLANO-RETORNO-COVID-19.pdf

INSTITUTO FEDERAL RORAIMA – BOA VISTA. Plano de retorno gradual à presencialidade das atividades administrativas e acadêmicas e plano de retorno às atividades acadêmicas presenciais. Novembro de 2021. Disponível em: https://boavista.ifrr.edu.br/retorno-as-atividades-presenciais/plano-de-retorno/at_download/file

UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA-MG. Plano de Contingência da Universidade Federal de Viçosa frente à pandemia de COVID-19. Disponível em: <https://www.ufv.br/wp-content/uploads/2021/04/F6.pdf>

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE DE MINAS GERAIS. Protocolo sanitário de retorno às atividades escolares presenciais no contexto da pandemia da COVID-19. 6ª versão revisada. Minas Gerais, 26 de outubro de 2021. Disponível em: [REVISÃO_VERSÃO_6_PROTOCOLO_SANITARIO_26OUT2021 - rev.docx \(saude.mg.gov.br\)](https://saude.mg.gov.br/REVISÃO_VERSÃO_6_PROTOCOLO_SANITARIO_26OUT2021_rev.docx)

UNIFESP. Proposta para Protocolo Operacional Padrão Limpeza de áreas administrativas e de ensino para o enfrentamento do COVID-19. Disponível em: <https://www.unifesp.br/reitoria/proadmin/images/Governanca/Proposta%20para%20Protocolo%20Operacional%20Padr%C3%A3o.pdf>

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS. Plano para o retorno presencial na Universidade Federal de Minas Gerais. 15 de dezembro de 2021. Disponível em: [3301598f157e6a8de288522417e50502_16402807852287_1598713345.pdf \(ufmg.br\)](https://www.ufmg.br/3301598f157e6a8de288522417e50502_16402807852287_1598713345.pdf)

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO. Orientações para elaboração do plano de retorno gradual de atividades didáticas práticas na graduação. 2ª. versão, outubro de 2021. Disponível em: https://Coronavirus.Ufrj.Br/Wp-Content/Uploads/2021/10/Orientacoes_2.0.Pdf.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA. Plano de Contingência da Universidade Federal de Viçosa frente à pandemia de COVID-19. 2021. Disponível em: <https://www.ufv.br/wp-content/uploads/2021/04/F6.pdf>

